



TRILHA DO — — PAO

BEM-VINDO

A LINHA DE PÃES DA TRILHA

FERMENTAÇÃO NATURAL E LONGA FERMENTAÇÃO

Nosso propósito é ser um espaço gastronômico
que leve bem-estar em cada item deste cardápio.



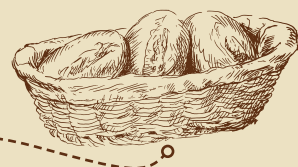
CAFÉS
& Cia



CAFÉ EXPRESSO.....	9, ⁵⁰
(CAFÉ ESPECIAL DE TORRA PRÓPRIA)	
CAFÉ EXPRESSO DUPLO.....	18, ⁵⁰
EXPRESSO MACCHIATO	9, ⁹⁰
MÉDIA EXPRESSA	12, ⁵⁰
CAPPUCCINO TRILHA.....	14, ⁵⁰
CAFEZINHO TRADICIONAL DE COADOR	6, ⁵⁰
PINGADO TRADICIONAL.....	8, ⁵⁰
CHOCOLATE QUENTE PEQUENO	6, ⁵⁰
CHOCOLATE QUENTE MEDIO.....	9, ⁵⁰
CHOCOLATE BATIDO GRANDE	15, ⁵⁰
*OPÇÃO DE LEITE VEGGIE 	5, ⁵⁰

OS MATINAIS

PÃO COM OVO.....	10, ⁷⁰
PÃO 2 QUEIJOS.....	13, ⁸⁰
Pãozinho francês com manteiga, requeijão e queijo prato gratinado	
TOSTEX	18, ⁵⁰
Pão de forma da casa, queijo ou presunto e queijo	
CROISSANT SIMPLES	9, ⁹⁰
CROISSANT RECHEADO.....	13, ⁵⁰
SALADA DE FRUTAS	18, ⁰⁰



NA TRILHA DO PÃO

MANTEIGA REQUEIJÃO NUTELLA

FRANCÊS.....	6, ⁷⁰	9, ²⁰	10, ⁹⁰
(FERMENTAÇÃO NATURAL)			
FRANCÊS.....	6, ²⁰	8, ⁷⁰	10, ⁴⁰
FRANCÊS (INTEGRAL) ...	7, ⁷⁰	10, ²⁰	11, ⁷⁰
BAGUETINHA.....	8, ⁷⁰	11, ²⁰	12, ⁷⁰
BISNAGA.....	6, ⁷⁰	9, ²⁰	10, ⁹⁰
PORTUGUÊS.....	8, ⁸⁰	11, ³⁰	12, ⁸⁰



Nescafé

CAPPUCCINO	13, ⁹⁰
CAPPUCCINO ALPINO.....	13, ⁹⁰
CHOCOLATE ALPINO	13, ⁹⁰
MOKACCINO 2 FRADES	13, ⁹⁰
ACHOCOLATADO NESCAU	12, ⁵⁰
CAFÉ COM LEITE.....	12, ⁵⁰



OS SUCOS e Vitaminas



SUCOS NATURAIS 17,00

DETOX.....22,50
Couve, gengibre, maçã e limão

RELAXANTE.....22,50
Maracujá, cenoura e maçã

ENERGIZANTE.....22,50
Salsão, abacaxi e gengibre

IMUNIDADE22,50
Laranja, cenoura e cúrcuma

REVIGORANTE22,50
Abacaxi, limão, gengibre
e hortelã

PRÉ-TREINO22,50
Beterraba, abacaxi e hortelã

IOGURTE BATIDO 12,90
Com leite, canela e açúcar

VITAMINA DE FRUTAS
Mamão, banana
e maçã ou de abacate

COM LEITE 19,50

COM IOGURTE.....20,50

COM LEITE VEGGIE  24,50



OS OVOS

OVO FRITO7,50

OVOS MEXIDOS.....13,50

OVOS MEXIDOS COM QUEIJO PRATO19,50
E BACON

OMELETE BAURU.....29,00
Queijo prato, presunto, tomate e orégano

OMELETE 3 QUEIJOS 34,00
Muçarela, queijo branco e provolone

OMELETE PEITO DE PERU33,00
Queijo branco, tomate e orégano

NOSSA COXINHA



OS SALGADOS



PÃO DE QUEIJO 9,90

PÃO DE QUEIJO COM CATUPIRY 10,90

COXINHA 9,90

COXINHA COM CATUPIRY 10,90

RISOLE DE QUEIJO E PRESUNTO 9,90

RISOLE DE PALMITO 9,90

EMPADA DE PALMITO 10,50

EMPADA DE FRANGO 10,50

BOLINHO DE CARNE..... 9,90

BOLINHO DE QUEIJO 9,90

BOLOVO..... 9,90

ESFIHA..... 10,50

TORTA PEDAÇO..... 14,50

PÃO DE MANDIOQUINHA RECHEADO 13,50

PÃO DE BATATA RECHEADO.....13,50

HAMBURGÃO 21,60



OVOS MEXIDOS COM BACON

OS HAMBÚRGUERES

BURGUER SIMPLES 20,90

X BURGUER 25,50

X BACON 31,50

X EGG..... 28,50

X MAIONESE..... 27,80

X SALADA..... 31,50

X SALADA

OS COMPLEMENTOS

*Para nossos sanduíches e hamburgueres (soma ao valor do produto)

SALADA..... 3,00

Alface e tomate

VINAGRETE 3,50

MAIONESE..... 2,00

CEBOLA..... 2,00

CHEDDAR 4,00

QUEIJO BRANCO..... 6,00

QUEIJO PRATO EXTRA 6,00

QUEIJO MUÇARELA EXTRA..... 5,00

PROVOLONE..... 6,00

PRESUNTO EXTRA 4,00

ROAST BEEF 5,00

OVO 3,00

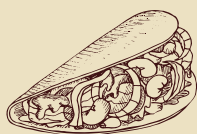
MOLHO DA CASA 5,00

SALSA DEFUMADA..... 5,00

BARBECUE..... 5,00

BACON FATIA..... 6,00

OS BEIRUTES



*PÃO SÍRIO, ALFACE, TOMATE, QUEIJO PRATO, REQUEIJÃO, PRESUNTO, BACON, OVO, COM:

CALABRESA* 53,00

FILÉ MIGNON* 65,00

FRANGO* 53,00

ROAST BEEF CASEIRO* 59,00

3 QUEIJOS..... 56,00

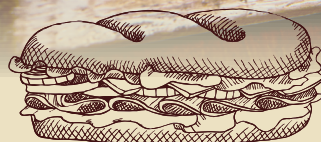
Requeijão, queijo prato, provolone, alface, tomate

NOSSE BEIRUTE DE
ROAST BEEF CASEIRO





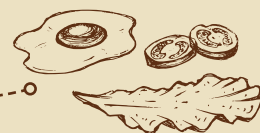
OS SANDUÍCHES



AMERICANO.....	24, ⁹⁰	X-MIGNON	46, ⁵⁰
Queijo prato, presunto, alface, tomate e ovo		Filé mignon e queijo prato	
BAURU TRADICIONAL.....	29, ⁹⁰	MISTO QUENTE.....	21, ⁵⁰
Roast beef caseiro, tomate, prato, pickles laminados		Presunto e queijo prato	
BAURU	22, ⁵⁰	MORTADELA SEARA GOURMET	19, ⁵⁰
Queijo prato, presunto, tomate e orégano		NATURAL PEITO DE PERU	32, ²⁰
CALABRESA SIMPLES.....	25, ³⁰	PROVOLONE	26, ²⁰
X - CALABRESA.....	30, ⁰⁰	QUEIJO QUENTE.....	21, ⁵⁰
Calabresa e queijo prato		QUEIJO QUENTE MINAS	23, ⁵⁰
CHURRASCO SIMPLES	29, ⁹⁰	ROAST BEEF CASEIRO	31, ⁰⁰
X-CHURRASCO.....	35, ⁰⁰	SALAME.....	26, ⁶⁰
Carne de primeira e queijo prato		CARNE LOUCA	31, ⁰⁰
FRANGO.....	22, ⁵⁰	Carne desfiada, pimentão verde e vermelho, cebola, alho, molho de tomate	
Peito de frango		PERNIL.....	31, ⁰⁰
X-FRANGO	27, ⁵⁰	Pernil temperado e marinado, receita da casa	
Peito de frango e queijo prato			
MIGNON.....	41, ⁰⁰		
Filé mignon			

OS COMPLEMENTOS

*Para nossos sanduíches e hamburgueres (soma ao valor do produto)



SALADA.....3,00		
Alface e tomate	CHEDDAR 4,00	PROVOLONE 6,00
VINAGRETE 3,50	QUEIJO BRANCO..... 6,00	PRESUNTO EXTRA 4,00
MAIONESE.....2,00	QUEIJO PRATO EXTRA 6,00	ROAST BEEF..... 5,00
CEBOLA.....2,00	QUEIJO MUÇARELA EXTRA.....5,00	OVO 3,00
		BACON FATIA..... 6,00



OPÇÕES DE PÃES

*(soma ao valor dos produtos)

BAGUETINHA.....3,00
BISNAGA DE LEITE 3,00
BISNAGA DE MANDIOQUINHA 4,00
CIABATTA..... 4,00
FRANCÊS INTEGRAL.....3,00
MINI PORTUGUÊS 4,00
FRANCÊS FERMENTAÇÃO 2,00
NATURAL

PORÇÕES



CALABRESA FRESCA*40,00
Feita na chapa e acompanham pão, cebola e azeitonas
CHURRASCO CONTRA FILE* 55,00
Feita na chapa e acompanham pão, cebola e azeitonas
FILE DE FRANGO*40,00
Feita na chapa e acompanham pão, cebola e azeitonas
BATATA FRITA..... 21,90
ONION RINGS 21,90
BATATA RÚSTICA..... 21,90



BATATA PALITO



NOSSA COZINHA

Almoço

PRATO DO DIA

* ACOMPANHAM MINI SALADA E MINI PÃO

SEGUNDA

VIRADO À PAULISTA..... 39,90

BERINJELA VEGETARIANA35,00

TERÇA

FRANGO A BRASILEIRA..... 39,90

PICADINHO AO VINHO TINTO 39,90

QUARTA

FEIJOADA EXECUTIVA..... 39,90

QUINTA

BIFE A ROLÊ..... 39,90

TALHARIM ARTESANAL MOLHO 39,90
3 QUEIJOS OU MOLHO AO SUGO

SEXTA

FILÉ DE PEIXE EMPANADO..... 39,90

SÁBADO

FEIJOADA GRANDE139,00

FEIJOADA MÉDIA..... 95,00

FEIJOADA INDIVIDUAL..... 39,90

DOMINGO

ESPAGUETE COM FRANGO ASSADO...42,00



FILÉ DE FRANGO



EXECUTIVOS

Grelhados

*ACOMPANHAM ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, BATATA FRITA, MINI SALADA E MINI PÃO

FILÉ DE FRANGO* 39,90

CONTRAFILÉ* 45,50

LINGUIÇA* 39,90

FILÉ MIGNON* 65,00

FIGADO ACEBOLADO* 39,90

CHULETA* 63,00

FILÉ DE SALMÃO 66,00

Legumes refogados, pure e arroz



MIGNON À PARMEGIANA

FILE MIGNON

Para dividir



*SERVEM ATÉ 3 PESSOAS

MIGNON EMPANADO C/ FRITAS 124,00

Filé mignon empanado, arroz, feijão, farofa, fritas e 2 mini saladas c/ mini pão

MIGNON À PARMEGIANA.....155,00

Filé mignon empanado, coberto c/ molho de tomate e muçarela gratinada, arroz, feijão, fritas, 2 mini saladas e mini pão

MIGNON À CAVALO135,00

Carne grelhada, ovo frito, arroz, feijão, farofa, batata frita, 2 mini saladas e mini pão

MIGNON À CUBANA.....165,00

Filé mignon empanado, fatias de bacon, legumes refogados, banana milanesa, com arroz, feijão, fritas 2 mini saladas e mini pão

MASSAS ARTESANAIS

CONCHIGLIONE 4 QUEIJOS..... 49,90

RONDELLE 4 QUEIJOS..... 49,90

NHOQUE DE BATATA 49,90
RECHEADO COM MUÇARELA

TALHARIM.....44,00

NHOQUE DE BATATA.....44,00

MACHIATTO MUÇARELA DE BÚFALA . 49,90

* ESCOLHA SEU MOLHO: SUGO, BOLONHESA OU BRANCO

MARMITEX

Para viagem



*ACOMPANHA ARROZ, FEIJÃO, FAROFA

CONTRA FILÉ 29,90

FILÉ DE FRANGO, LINGUIÇA OU24,90
FIGADO ACEBOLADO

PORÇÕES EXTRAS PEDIDAS A PARTE
(consultar valores)

EXECUTIVOS

Parmegianas



*ACOMPANHA ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, MINI SALADA E MINI PÃO

FILE DE FRANGO.....49,00

FILE MIGNON..... 79,00

BIFE57,50

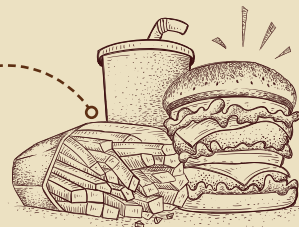
STROGONOFF DE MIGNON.....46,00
Arroz, batata palha, mini salada e mini pão

EXECUTIVO VEGANO42,00
Shimeji puxado no shouy, arroz, feijão, batata frita, mini salada e mini pão



TRILHA BURGUER

Linha de Hambúrguer Artesanal



X BACON BURGUER45,00

Hambúrguer artesanal 160g, bacon, queijo cheddar e maionese verde defumada no pão australiano

BURGUER CLÁSSICO.....39,00

Hambúrguer artesanal 160gr, queijo cheddar, onion rings, picles e molho da casa no pão de brioche

DOUBLE CHEDDAR BACON59,00

Dois hambúrgueres artesanais de 160g, queijo cheddar, bacon, onion rings, molho da casa no pão de brioche

DOUBLE CHEDDAR BACON



NOSSAS FRITAS

PALITO 21,90

RÚSTICA COM ALECRIM..... 21,90



PÃO. CARNE. QUEIJO

PÃO. CARNE. QUEIJO.....35,00

Hambúrguer artesanal 160g, queijo cheddar e molho da casa no pão português

O.V.N.I.39,00

Hambúrguer artesanal 160g, queijo muçarela, ovo, alface, tomate, molho da casa no pão de brioche

BURGUER KIDS35,00

3 mini burger artesanais no mini pão brioche

MINEIRO BURGUER.....25,00

Pão de queijo, catupiry e hambúrguer de 60gr

MOLHOS ARTESANAIS (À PARTE)

DA CASA5,00

BARBECUE.....5,00

MAIONESE VERDE5,00
DEFUMADA





VOLTE SEMPRE



Trilha do Pão Km39

Rod. Raposo Tavares, km 39 (sentido SP) – Cotia – SP

Aberto de segunda a domingo das 6h às 22h,

(11) 4703-6149

📍 trilhadopao39